

Klientenversion:



Therapeuteninformation zur Cranio-Fallstudie: Eine Studie zu Craniosacraler Therapie in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Ua Upledger
Association
Germany

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

**Sehr geehrte Therapeutin, sehr geehrter Therapeut,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

der Upledger-Verband Deutschland (UCD) und der Craniosacral Verband Deutschland (CSVD) führen in Kooperation mit der Universität Duisburg-Essen eine Erhebung zur Nutzung und Wirksamkeit der Craniosacralen Therapie durch und bitten um Ihre Mithilfe.

Die Nachfrage nach Craniosacraler Therapie steigt stetig an, Klienten berichten oft von erstaunlichen Erfolgen – doch wenn diese nicht dokumentiert werden, bleiben es immer individuelle Erfahrungen, auf deren Grundlage man gegenüber Kostenträgern aus dem Gesundheitswesen und Klienten-relevanten Informationsdatenbanken (z.B. Wikipedia) wenig argumentieren kann. Dazu benötigt es wissenschaftliche Daten über die Wirksamkeit einer Therapiemethode.

Wir möchten deshalb zusammen mit Ihnen eine Sammlung von Fallberichten erstellen und eine möglichst große Zahl (angestrebt sind 500) an Klientenerfahrungen mit Craniosacraler Therapie abbilden. Hierzu finden Sie im Anhang einen prospektiven Fallberichtsbogen mit Fragebögen für den Therapeuten und den Klienten sowie eine schriftliche Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Studie.

Was bedeutet Prospektiver Fallbericht? Ein prospektiver Fallbericht (lat. prospectare: ausschauen) erfasst im Gegensatz zum retrospektiven Fallbericht (lat. retrospectare: zurückblicken) Daten des Klienten bereits vor Therapiebeginn. Der Klient wird dann behandelt und nach abgeschlossenem Therapiezeitraum erneut zu seinen Beschwerden befragt. Der Therapeut dokumentiert kurz die wesentlichen Behandlungsschritte. Es gibt zwei Versionen des Fallberichts: für den Klienten selbst und für Eltern, deren Kinder behandelt werden.

Zur Anwendung der Fallberichte:

- Für die Auswertung der Fallberichte ist es wichtig, dass insbesondere die Angaben der Klienten zur Einschätzung ihrer Beschwerden vollständig sind (anzukreuzende Antworten)!
- Wenn Sie als Therapeut beim Ausfüllen nicht überall Angaben leisten können, nehmen wir gerne auch unvollständige Fallberichte an. Bitte achten Sie jedoch darauf, dass der Klient seinen Teil des Bogens ausgefüllt hat.
- Freitextbemerkungen sind eine bereichernde Ergänzung und bieten insbesondere Raum persönliche Erfahrungen der Klienten, die bei Platzproblemen auch gerne um ein zusätzliches Blatt erweitert werden können.
- Ebenfalls eine bereichernde Ergänzung stellen die Körperzeichnungen dar, auf denen der Klient seine Beschwerden einzeichnen kann. Es kann leichter sein, den Schmerz zu zeichnen als ihn zu beschreiben. Als Alternative können Sie die Beschwerden auch frei zeichnen lassen und fügen anschließend die Zeichnungen dem Bericht bei.

Bitte versehen Sie abschließend jede Seite der Bögen mit der Klienten-ID und senden Sie den Fragebogen sowie die Einverständniserklärung an uns zurück:

...entweder eingescannt per Email an: verband@upledger.de

...oder per Post mit dem Vermerk „Porto bezahlt Empfänger“ an: Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Deutschland e.V., Gutenbergstraße 1/Eingang C, 23611 Bad Schwartau

Bei Rückfragen können Sie sich jederzeit wenden an:

Marie Wortberg (Ansprechpartnerin UCD)

Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Deutschland e.V., Gutenbergstraße 1, 23611 Bad Schwartau
Email: m.wortberg@upledger.de / verband@upledger.de

oder

Dipl.-Psych. Heidemarie Haller (Studienkoordination und Auswertung)

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Medizinische Fakultät, Universität
Duisburg-Essen, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

Tel.: 0201-17425044

Email: h.haller@kliniken-essen-mitte.de

Cranio-Fallstudie | Therapeuten-Formular (Klientenversion)

Therapeutencode (bitte immer angeben):

1. Erster Buchstabe des Vornamens
2. Erster Buchstabe des Nachnamens
3. Geburtsjahr

		-	
--	--	---	--

Therapeutenangaben (bitte einmalig angeben):

Alter: Stadt/Land:

Geschlecht: Grundberuf:

Berufserfahrung CST in Jahren:

CST Richtung (Upledger, biodynamisch, gemischt, andere):



Anamnese Klient:

(a) Demografie: Alter:, Geschlecht:, Vorerfahrungen mit Craniosacraler Therapie:

(b) Hauptsymptome/-beschwerden:

(c) medizinische, familiäre und psychosoziale Anamnese: familiäre Disposition, relevante Begleiterkrankungen, bisherige Therapien und deren Ergebnisse, Ziele des Klienten

Klinische Untersuchung: craniosacrale Anamnese und daraus resultierende therapeutische Einschätzung

Therapieverlauf:

(a) Anzahl/Dauer der Behandlungen:, Behandlungszeitraum in Wochen:

(b) Hauptsächlich verwendete craniosacrale Techniken:

(c) Beschwerdeverlauf: nach welcher Behandlung änderten sich Beschwerden deutlich, Erstverschlimmerungen, neue körperliche/psychische Beschwerden im Therapieverlauf, Grad der Besserung in Prozent

Nebenwirkungen der CST/Erstverschlimmerungen: (wenn keine, bitte dies auch angeben)

Parallele Therapien: Medikamente und andere ärztliche/physiotherapeutische Therapien im Behandlungszeitraum (wenn keine, bitte dies auch angeben)

Cranio-Fallstudie | Klienten-Formular: Einverständniserklärung

Sehr geehrte Klientin, sehr geehrter Klient,

die Cranio-Fallstudie dient zur Erfassung der Nutzung und Wirkungsweise der Craniosacralen Therapie. Es soll untersucht werden, bei welchen Erkrankungen Craniosacrale Therapie angewendet wird und in welchem Ausmaß sich körperliche und psychische Beschwerden beeinflussen lassen. Da es im deutschsprachigen Raum keine systematischen Erhebungen zu Craniosacrale Therapie gibt, tragen Sie wesentlich dazu bei, diese Behandlungsmethode zu erforschen und ihre Anerkennung zu fördern. Die Studie wird in Zusammenarbeit mit dem Craniosacral Verband Deutschland (CSVD), dem Upledger-Verband Deutschland (UCD) und der Universität Duisburg-Essen durchgeführt.

Ablauf der Studie:

Sie erhalten insgesamt 2 kurze Fragebögen zu Ihren Beschwerden und der Beeinträchtigung Ihres persönlichen Wohlbefindens – den ersten vor Beginn Ihrer ersten Behandlung mit Craniosacraler Therapie, den zweiten nach Ende des Behandlungszeitraumes, den Sie mit Ihrem Therapeuten vereinbaren. Bitte füllen Sie beide Fragebögen vollständig aus und machen Sie bei der für Sie zutreffenden Zahl ein Kreuz. Beantworten Sie die Fragen möglichst spontan und vermeiden Sie Mehrfachantworten. Bitte lassen Sie keine Frage aus!

Datenschutz:

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt. Die Speicherung, Auswertung und wissenschaftliche Veröffentlichung der Untersuchungsergebnisse erfolgt unter strikter Beachtung des gesetzlichen Datenschutzes in anonymisierter Form (Ihr Name wird durch einen Code ersetzt). Eine konkrete Zuordnung der Studiendaten zu Ihrer Person ist aufgrund der Verschlüsselung ausgeschlossen. Der Datenschutz bleibt in jedem Fall gewahrt. Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und setzt Ihre schriftliche Einwilligung voraus. Durch einen Abbruch der Studie oder eine Ablehnung der Teilnahme entstehen Ihnen keinerlei Nachteile. Beim Widerruf Ihrer Einwilligung haben Sie das Recht, die Löschung aller bis dahin gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen. Der Widerruf ist schriftlich zu richten an die Studienkoordinatorin der Universität Duisburg-Essen an untenstehende Adresse. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte jederzeit an Ihren behandelnden Therapeuten oder die Studienkoordinatorin.

Einverständniserklärung:

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass im Rahmen dieser Studie persönliche Daten erhoben und gespeichert werden. Die Daten werden streng vertraulich und nur zu wissenschaftlichen Zwecken analysiert. Soweit der Bezug zu meiner Person aus den Daten nicht erkennbar ist, gebe ich mein Einverständnis zur Aufzeichnung und Verarbeitung der Daten im Rahmen der Studie. Außerdem bin ich damit einverstanden, dass die Studiendaten in anonymisierter Form für wissenschaftliche Darstellungen und Veröffentlichungen verwendet werden. Beim Umgang mit den Daten werden die Grundsätze des Datenschutzes beachtet. Alle meine Fragen zur Studie wurden beantwortet.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift der Klientin/des Klienten

Klienten-ID: Zur eindeutigen Zuordnung Ihrer Daten unter Gewährleistung der Anonymisierung erstellen Sie bitte Ihren persönlichen Code.

1. Der letzte Buchstabe Ihres Vornamens
2. Der letzte Buchstabe Ihres Nachnamens
4. Die letzte Zahl Ihrer Postleitzahl
5. Die letzte Zahl Ihres Geburtsjahres

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Studienkoordination (für Rückfragen):

Dipl.-Psych. Heidemarie Haller
Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte,
Medizinische Fakultät, Universität Duisburg-Essen, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen
Tel.: 0201-17425044
Email: h.haller@kliniken-essen-mitte.de



Cranio-Fallstudie | Klienten-Formular: 1. Fragebogen vor Therapie-Beginn

Bitte schildern Sie kurz in eigenen Worten, warum Sie zur Craniosacralen Therapie kommen?

Bitte benennen Sie bis zu drei Symptome/Beschwerden (körperlich oder psychisch) oder Anliegen, wegen derer Sie zur Behandlung kommen und geben Sie an, wie lange diese vorliegen? Beurteilen Sie bitte dann die durchschnittliche Stärke der Symptome in den letzten 4 Wochen auf einer Skala von 0-10.

Symptom 1: Dauer (in Jahren):

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Symptom 2: Dauer (in Jahren):

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Symptom 3: Dauer (in Jahren):

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Wählen Sie bitte bis zu zwei Aktivitäten (körperlich, geistig, sozial oder beruflich), die Sie wegen Ihrer Beschwerden nur noch mit Schwierigkeiten oder gar nicht mehr ausüben können und schätzen Sie das Ausmaß der Beeinträchtigung ein.

Aktivität 1:

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Aktivität 2:

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Wie würden Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden in den letzten 4 Wochen bewerten?

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Wie würden Sie Ihr seelisches Wohlbefinden in den letzten 4 Wochen bewerten?

so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Wie würden Sie Ihren Schlaf in den letzten 4 Wochen bewerten?

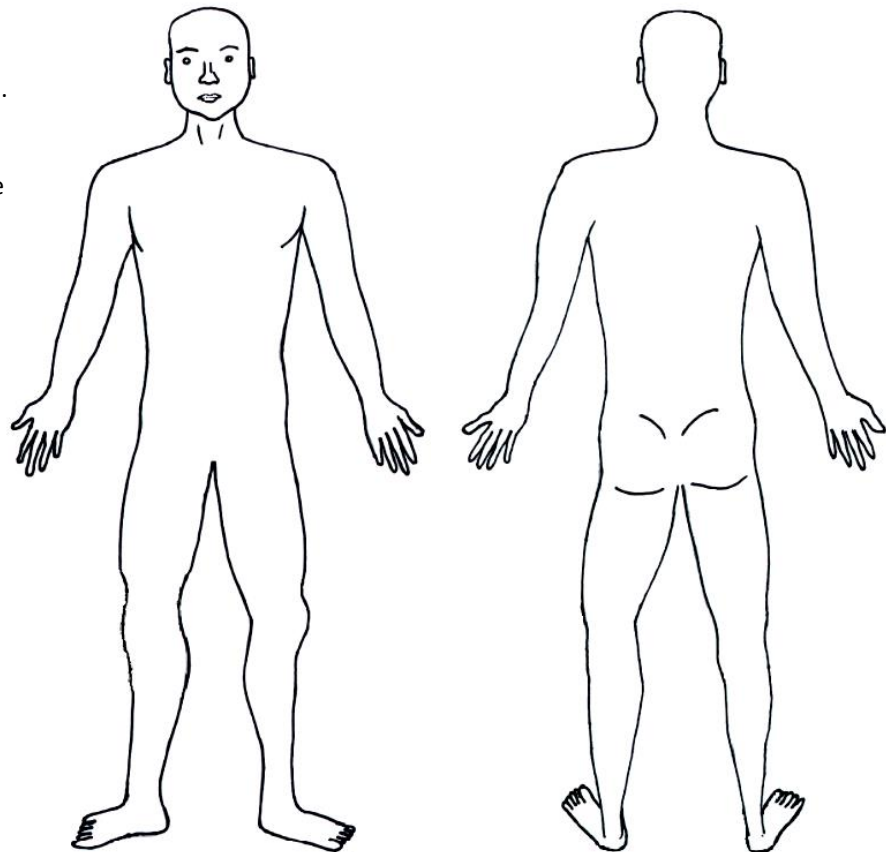
so gut, wie es nur sein könnte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 so schlecht, wie es nur sein könnte

Bitte wenden...

Zeichnung: Bitte versuchen Sie Ihre Beschwerden (Ausmaß, Form, Stärke) auf der nebenstehenden Grafik einzuzichnen. Gerne dürfen Sie verschiedene Farben verwenden, die Körperumrisse verändern und Symbole wie Pfeile o.ä. verwenden. Bitte schließen Sie, bevor sie beginnen, kurz die Augen und spüren Sie, wie sich Ihre Beschwerden im Detail anfühlen.



Wie erfolgreich, denken Sie, wird die Behandlung mit Craniosacraler Therapie Ihre Beschwerden verringern?

gar nicht
erfolgreich

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

überaus
erfolgreich

Bitte geben Sie abschließend noch einige Daten zu Ihrer Person an:

Alter:

Geschlecht:

Höchster Schulabschluss (Hauptschule/Realschule/Abitur/Universitätsabschluss):

Berufstätigkeit (nicht berufstätig/berufstätig/berentet):

Angabe freiwillig: Persönliche Ziele/Wünsche für die Craniosacrale Therapie:

Cranio-Fallstudie | Klienten-Formular: 2. Fragebogen nach Therapie-Ende

Bitte benennen Sie die Symptome/Beschwerden (körperlich oder psychisch) oder Anliegen, wegen derer Sie zur Behandlung gekommen sind und überlegen Sie wie ausgeprägt diese vor der Therapie waren. Beurteilen Sie bitte dann die derzeitige Stärke der Symptome auf einer Skala von 0-10.

Symptom 1:

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Symptom 2:

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Symptom 3:

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Bitte benennen Sie die Aktivitäten (körperlich, geistig, sozial oder beruflich), bei denen Sie zu Beginn der Therapie beeinträchtigt waren und schätzen Sie das derzeitige Ausmaß der Beeinträchtigung ein.

Aktivität 1:

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Aktivität 2:

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Wie würden Sie aktuell Ihr allgemeines Wohlbefinden bewerten?

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Wie würden Sie aktuell Ihr seelisches Wohlbefinden bewerten?

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, wie es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Wie würden Sie aktuell Ihren Schlaf bewerten?

so gut, wie es nur sein könnte	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">0</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">2</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">3</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">4</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">6</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">7</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">8</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">9</td> <td style="width: 20px; text-align: center;">10</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	so schlecht, er es nur sein könnte
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Im Vergleich zu vor der Craniosacralen Therapie, wie würden Sie insgesamt Ihre Beschwerden beschreiben?

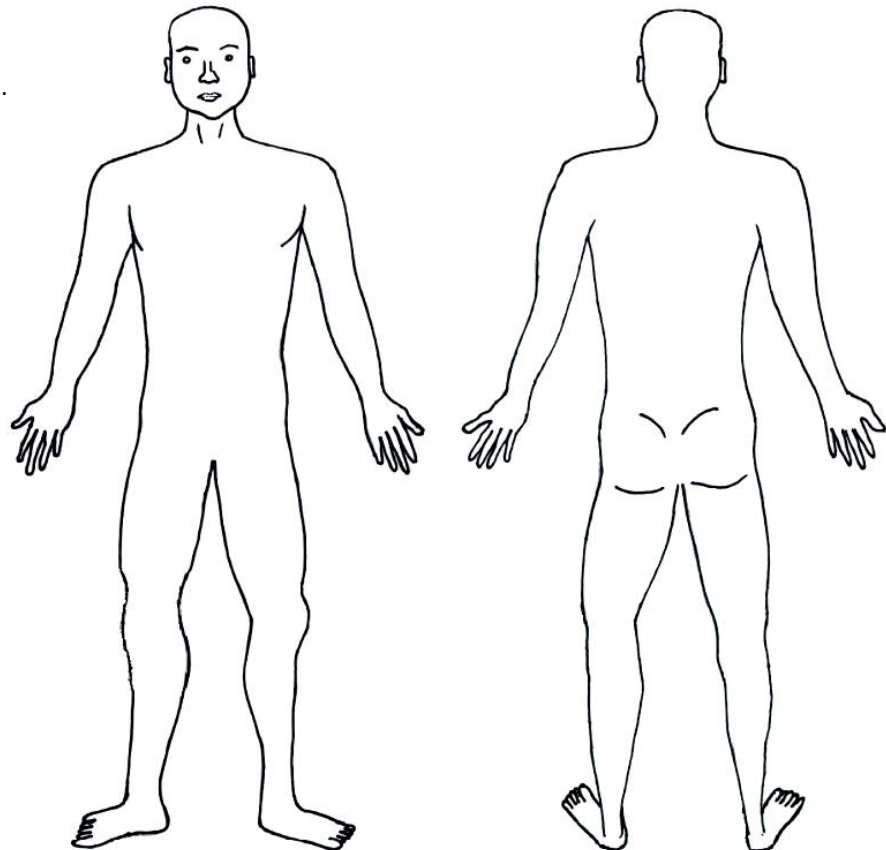
+4	+3	+2	+1	0	-1
kuriert/ geheilt	sehr große Verbesserung	bedeutsame Verbesserung	leichte Verbesserung	keine Veränderung	Verschlech- terung

Bitte wenden...

Falls Sie vor der Craniosacralen Therapie Medikamente gegen Ihre Beschwerden eingenommen haben (ansonsten bitte Frage auslassen): Wie würden Sie insgesamt Ihren aktuellen Medikamentenkonsum beschreiben?

- | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------|
| +4 | +3 | +2 | +1 | 0 | -1 |
| gar keine
mehr nötig | sehr große
Reduzierung | bedeutsame
Reduzierung | leichte
Reduzierung | gleich
bleibend | gestiegen |

Zeichnung: Bitte versuchen Sie Ihre Beschwerden (Ausmaß, Form, Stärke) auf der nebenstehenden Grafik einzuzichnen. Gerne können Sie auch Veränderungen durch die Therapie einzeichnen. Bitte schließen Sie, bevor sie beginnen, kurz die Augen und spüren Sie, wie sich Ihre Beschwerden im Detail anfühlen.



Angabe optional/freiwillig: Haben Sie darüber hinaus weitere Erfahrungen mit Craniosacraler Therapie gemacht? Haben Sie z.B. Veränderungen in Ihrer Körperwahrnehmung/Beziehung zu Ihrem Körper gespürt, in Ihrem Energiehaushalt, Ihrer Stimmung, Ihrem Umgang mit Mitmenschen oder Stress? Haben Sie Einsichten in Krankheitszusammenhänge erhalten? Haben Sie neue Ressourcen für sich entdeckt oder spirituelle Erfahrungen gemacht, etc.?