

Sail the soul

Eine Woche unterwegs zum Ankommen mit CST im Wasser

Ich bin was ich bewege, was bewegt mich?

Eine Woche segeln wir gemeinsam einen geräumigen Katamaran oder eine große Segelyacht im griechischen Mittelmeer. Wir ankern in stillen Buchten, bereiten gemeinsam die Mahlzeiten zu und erleben, wie es ist, achtsam miteinander und beieinander zu sein. Im seichten Wasser, an Bord und an Land erfahren wir mehr über die Verbindung von CranioSacralTherapie und Meer. Wir schauen, wie wir mit Hilfe von Techniken aus der CST und des Elements Wasser im Körper belastende Festigkeiten aufspüren und was geschieht, wenn sich diese lösen können. Im theoretischen Teil werden wir diese erarbeiten und den therapeutischen Hintergrund dazu beleuchten. Der Focus liegt auf der gegenseitigen praktischen Arbeit mit Einzel-, Selbst- und Mehrhändetechniken.

Grenzenlos bis zum Horizont

Während der Segelzeiten bilden wir eine Crew, die gemeinsam die Kraft der Natur und die Technik des Bootes nutzt, um voran zu kommen.

Alles im Fluß? Verbindungswege, Hindernisse, Weichenstellung;

In Feedback-Runden teilen wir unsere Erlebnisse vom Segel- und Kurstag, schauen auf unsere Bedürfnisse und Wünsche und erarbeiten, wie wir diese im (Praxis-) Alltag umsetzen können.

Erleben auf der Lebenswelle

In der wunderschönen Küstennatur können wir schwimmen, schnorcheln, entdecken oder einfach mal Da-sein.

Bewußt verzichten wir in dieser Woche auf Socialmedia und Mobiltelephone.

In dringenden Fällen sind wir natürlich zu erreichen.

Segelerfahrung ist schön aber nicht erforderlich! Wir haben einen erfahrenen Skipper an Bord, der uns mit unseren Aufgaben vertraut machen wird.

Geplanter Termin :26.9.-3.10.2020 (und auf Anfrage)

Sail the soul

Inklusivleistungen:

Transfer am Zielort vom Airport zum Hafen und zum Airport zurück

7 Übernachtungen an Bord in 2-er Kabinen mit Dusche/ WC

Vollverpflegung an Bord

6 Tage Workshop „CranioSacralTherapie und Wasser“

Teilnehmerzahl : max. 8 + 2(Skipper und Kursleiterin)

Dozentin: Stephanie Maria Radermacher, HP für PT,

zert. Upledger CranioSacraltherapeutin, zert. osteopath. Therapeutin

OGD, Dozentin für Trainerkurs „Mitfühlende Berührung Kinderleicht“

bei Cranio Suisse, Dozentin für Share Care-Trainer und CTHHP-

Trainer am UCD.

Teilnahmegebühr: Mitgl. UCD 1550,-€ N. Mitgl. UCD 1750,-€

Anzahlung: 500,- Euro nach Eingang der Anmeldungsbestätigung,

Restzahlung: spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn

Anmeldung: bis 10.12. 2019 (weg. Bootcharter etc.)

Nachbuchungen nach Absprache

Voraussetzung: Erfahrung mit CST und SEE

Kontakt: stephanie.radermacher@t-online.de Tel. +49/2403/34860

oder verband@upledger.de